

一般社団法人 長野県測量設計業協会



# 法人移行記念 講演会

開催日時 平成25年1月29日(火) 14時開会

開催場所 美ヶ原温泉 ホテル翔峰

松本市大字里山辺 527 TEL:0263-38-7711

演 題 **間違った運動トレーニングをやって**



**いませんか！！**

~10,000歩ウォーキングでは体力はつかない~

松本大学大学院健康科学研究科 / スポーツ健康学科

准教授 根本 賢一 氏



**未来への夢と感動へのチャレンジ**



~松本山雅の挑戦~

松本山雅社長 大月 弘士氏

